

# escapades

EN TOSCANE OCCITANE

*Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales*



*Au fil*  
**DU TARN**

*L'eau, source de*  
**plaisirs partagés**

*Un vignoble*  
**GÉNÉREUX**

**CORDES SUR CIEL**  
*800 ans et toujours  
aussi perchée*

# Edito

Avec l'aide de ce guide, nous vous invitons à prendre le temps de la découverte de notre territoire, qui s'est agrandi, pour révéler ses paysages modelés par le temps et l'histoire.

La Toscane Occitane se laisse conter au gré de ses villages perchés et cités médiévales, de sa nature généreuse, du dynamisme de sa vie locale et de la convivialité de ses habitants.

De Rabastens à Cordes sur Ciel, de Gaillac à Penne, votre regard se laisse happer par les formes douces des collines calcaires du Causse et des coteaux de notre vignoble millénaire gaillacois.

C'est d'ailleurs au travers des vallées de la Vère et du Cérou, des forêts de la Grésigne et de Sivens, que se dessinent les reliefs naturels de ce bout du Tarn, éternellement occitan.

Finalement tout s'accorde avec poésie. Les gorges de l'Aveyron où se cachent de petits villages, ainsi que des cités fortifiées et de caractère qui évoquent des points de vue à saisir, gorgés de lumière.

Le caractère authentique et attachant de La Toscane Occitane, où il fait bon vivre, vous offre une expérience sans artifices que nous vous invitons à partager seul, en famille ou entre amis.

par **Paul Salvador**,  
Président de l'Office de Tourisme  
La Toscane Occitane  
Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

# Sommaire

## 4 Si le territoire m'était conté...



### 6 Les incontournables

À la rencontre d'un patrimoine essentiel ..... 8

### 10 Que faire...

...avec les enfants ? ..... 10  
...quand il pleut ? ..... 11  
...le dimanche ? ..... 11



### 12 Un vignoble généreux

Le vignoble, ce lien étroit entre terre et gens de passion ..... 14  
Les blancs - Les rouges - Les rosés ..... 16

### 18 Les plaisirs gourmands

Suivez le chemin... de table ! ..... 20  
Nos marchés ..... 21

## 22 Les jolies saisons du Tarn



### 24 La vie de château... & de villages !

Castelnau-de-Montmiral et Puyceli des cités perchées de toute beauté ! ..... 26  
Laissez-vous emporter par une aventure authentique ! ..... 28

### 30 Cordes sur Ciel, 800 ans et toujours aussi perchée

32 Au fil du Tarn  
Gaillac & Rabastens les villes roses ..... 34  
Lisle-sur-Tarn charme et splendeur d'une bastide-port ..... 37



### 38 Un patrimoine extra-ordinaire

Quand tradition et modernité s'emmêlent ! ..... 42

## 44 L'eau, source de plaisirs partagés

Au fil de l'eau ..... 46

## 48 Les balades, c'est le pied !

Quelle balade est faite pour vous ? ..... 50  
Quand on partait sur les chemins ..... 52



### 54 Des expériences uniques

Rendre l'ordinaire, extraordinaire ! ..... 56  
Partir à la ronde ..... 58

## 60 Environnement & visites guidées

## 61 Office de Tourisme Horaires & Services

## 62 Carte touristique

Dépôt légal et ISSN en cours  
Numéro d'immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : en cours.

Imprimeur : Imprimerie Rhodes • Nombre de tirage : 25 000

Directeur de la publication : Paul Salvador • Responsable de la rédaction : Sabine Brosse • Responsable de la publication : Corinne Rigal • Réalisation et conception graphique : Isabelle Verot et Victoria Mercier

Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme La Toscane Occitane édite des brochures. Cette brochure est distribuée à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

Crédits photos : G. Négrié, CDT Tarn Tourisme (P. Walter, PL. Le Cabellec), Jon Davison, Entre 2 Pôles, D. Viet, G. Deschamps, A. Colado, You Make Fashion, Studios H2G, Raynaud Photos, Laurie-e Studio, Miles and Love, Lois Moreno, F. Hughes, J.Sierpinski, Archéosite Montans, L. Villain, P. Grand, Hello Travelers, My Destination, De beaux lents demains, D. Vijorovic, Buchowski Photography.

# Si le territoire M'ÉTAIT CONTÉ...

## VIGNOBLE

An  
920



L'archidiacre Benebert fait don de vignes aux chanoines d'Albi, marquant ainsi la naissance de la ville de Gaillac et le développement de son vignoble.

38  
millions



C'est la production annuelle de bouteilles de vin de Gaillac en rouge, blanc et rosé tout confondu.



2010

Labellisation « Vignobles & Découvertes » du vignoble de Gaillac, attribuée pour son implication dans le développement œnotouristique de la région.

100  
ans



Durant la guerre de Cent Ans, les Anglais apprécient particulièrement les vins régionaux. Ils furent ensuite plébiscités par les royautés anglaises et françaises toutes sensibles à ces vins mûris au soleil.

## ARTISANAT

1 000  
ans



de savoir-faire dans le tannage et le travail du cuir, notamment dans la ville de Graulhet.

Au  
XVI<sup>e</sup>  
siècle



Le village de Giroussens a gagné sa renommée grâce à sa production de terres cuites vernissées. Au XVII<sup>e</sup> siècle, elles sont remplacées par le travail de la faïence et de la porcelaine.

## BASTIDES & VILLAGES

An  
580



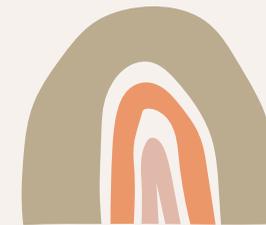
Sous l'impulsion de Saint Salvv et des premiers seigneurs, une église est construite à Penne, prémices de la forteresse médiévale qu'elle deviendra plus tard. C'est le premier « village perché » de la région.

X<sup>e</sup>  
siècle

Le village de Puycelsi est fondé par des moines bénédictins de l'abbaye d'Aurillac. Lieu convoité, il fut assiégé à maintes reprises au XIV<sup>e</sup> siècle durant la guerre de Cent Ans.

XVII<sup>e</sup>  
siècle

Les marchands de vins et de pastel, désormais enrichis par le commerce, occupent des postes importants et façonnent la ravissante cité rouge de Rabastens.



XIII<sup>e</sup> siècle

Raymond VII, comte de Toulouse, crée la bastide de Castelnau-de-Montmiral, le « mont d'où l'on voit ». C'est aussi l'époque où sont bâties la place forte de Cordes sur Ciel, qui sera le refuge de nombre de tisserands, et la bastide de Lisle-sur-Tarn, enrichie par le commerce fluvial.

## TOURISME

32

C'est le nombre de sentiers de randonnées pédestres labellisés sur le territoire, gage de la qualité de l'itinéraire.

3 600  
hectares

Le massif forestier de la Grésigne est la plus grande chênaie du sud de la France. C'est ici qu'en automne, on peut écouter le brame du cerf.

1 700  
pigeonniers  
dans le Tarn



Typiques de la région, le pigeon est particulièrement apprécié pour sa chair tendre et sa colombine profitable aux différentes cultures agricoles régionales.

# Les incontournables

*Village perché de Puycelsi*



## À la rencontre d'un **PATRIMOINE ESSENTIEL**

Visiter notre belle région, c'est plonger dans l'ambiance tarnaise et vivre des expériences que l'on ne vit nulle part ailleurs. *C'est se créer de jolis souvenirs.*



### Atteindre **DES SOMMETS**

Accédez aux villages perchés de Puycelsi, Castelnaud-de-Montmiral et Cordes sur Ciel, flânez dans les ruelles de ces forteresses médiévales et touchez un bout d'histoire.



### Rencontrer un patrimoine **humain et viticole**

Dans un chai ou sur une gabarre voguant sur le Tarn, goûtez à la richesse de notre vignoble! Son esprit festif et chaleureux vous surprendra lors d'un apéro-concert ou d'un apéritif fermier chez l'un de nos vignerons.



### VIVRE LA RÉGION EN « **Deudeuche** »

S'il y a bien une aventure à vous conseiller, c'est celle de visiter la région en 2CV! Elle permet de vous balader à votre rythme, de parcourir le vignoble et d'atteindre des lieux incontournables.

### Flâner dans l'une des cinq **merveilles du Tarn**

Baladez-vous dans les Jardins des Martels, l'un des plus beaux de France où 2600 espèces végétales du monde entier se côtoient. Ensuite, attrapez le petit train touristique pour une balade hors du temps.



### S'imaginer **MILLE VIES**

Remontez le temps et devenez princesse ou chevalier au cœur de la citadelle de Penne. Tel un nid d'aigle, elle ne se découvre qu'après avoir gravi ses ruelles pavées.



## Que faire... avec les enfants ?

Profitez de nos **bases de loisirs** et expérimentez la baignade en rivière.  
*Voir page 47*

Découvrez l'une de nos **fermes pédagogiques** et approchez les animaux.  
*Voir page 21*

Baladez-vous **à pied ou en vélo**, et pique-niquez dans notre jolie campagne.  
*Voir pages 50 > 53*

Participez à l'un de nos nombreux **ateliers d'art** en famille  
*Voir page 43*

Visitez une **miellerie** et regardez les abeilles d'un autre oeil  
*Voir page 20*

Vivez une **immersion complète** au cœur de nos **villages perchés**.  
*Voir page 26*

## À faire

On a pensé à tout !

À la Berlue, fabrique de bières artisanales, profitez de l'apéro sans vous soucier de trouver une baby-sitter. Ici, les enfants sont les bienvenus et possèdent même un espace dédié pour s'amuser.

**LA BERLUE**  
Gaillac | 05 63 81 88 87



### Le bon plan des enfants

Sur le domaine du Garissou, amusez-vous sans retenue sur les 10 parcours d'accrobranche adaptés à tous !  
Et pour les plus téméraires, tentez la Tyrolienne de 150 mètres.

**ACCRO-TYRO**  
Les Cabannes | 06 10 39 73 55



Peaux de cuir teintées - Mégisserie Graulhet



Village de Milhars

## ...quand il pleut ?

Ouvrez grand les portes de nos **domaines viticoles** et de nos brasseries grâce à nos Pass.  
*Voir page 17*

Initiez-vous à la **poterie** lors d'un atelier à Giroussens, berceau de la céramique.  
*Voir page 43*

Découvrez le savoir-faire ancestral du **travail du cuir** au cœur d'une maroquinerie.  
*Voir page 43*

Apprenez l'histoire et initiez-vous aux **vins de Gaillac** à la Maison des vins.  
*Voir page 16*

## ...le dimanche ?

Profitez de nos **marchés** de Lisle-sur-Tarn ou Gaillac pour faire le plein de produits locaux et goûteux.

Visitez **châteaux, bastides et petits villages** pittoresques  
*Voir page 6*

Promenez-vous **à cheval** sur l'un de nos nombreux sentiers adaptés.  
*Voir page 56*

Testez **quel randonneur** vous êtes, avant de choisir la plus belle balade.  
*Voir page 50*



# Un vignoble **généreux**

*Le vignoble de Gaillac*



## LE VIGNOBLE, ce lien étroit entre terre et gens de passion

2000 ans ! C'est l'âge approximatif du vignoble de Gaillac, l'un des plus anciens de France.

Durant deux millénaires, le travail acharné des hommes a su faire prospérer et développer ces cépages.

C'est aujourd'hui une région qui allie tout un savoir-faire préservé à une passion sans pareille pour cette terre d'abondance.



### Le saviez-vous ?

Le vignoble de Gaillac fait partie des étapes de l'itinéraire culturel « Intervitis, les chemins de la vigne » qui a pour but de promouvoir le patrimoine viticole européen.

### LES BLANCS

*frais*

Loin de l'œil, Mauzac, Ondenc ou Muscadelle... ces noms résonnent joliment aux oreilles et mettent en émoi les papilles. Qu'ils soient assemblés ou utilisés seuls, en vendanges tardives, vinifiés en doux ou en sec, ce sont toujours ces notes de fruits bien mûrs et de miel qui prédominent, donnant des vins blancs, frais et fins.

### LES ROUGES

*épices*

Ici, ce sont les fruits rouges et les épices qui prédominent dans ces cépages. Leurs noms ? Le Brauacol, le Prunelart, le Duras, la Syrah ou le Gamay. Seuls ou assemblés, plus diversifiés et taniques, ils n'en restent pas moins souples. Ils invitent à cette gourmandise que seuls les vins rouges bien travaillés savent susciter.

### LES ROSÉS

*fruités*

Issus des cépages de rouges, deux modes de vinification sont utilisés, que ce soit par pressée directe ou par saignée. La fermentation se poursuit à basse température comme celle utilisée pour les blancs révélant ainsi des vins rose pâle et fins aux arômes gourmands de bonbons, de fruits rouges et d'épices.

## MÉMOIRE viticole



Dans la forêt de Grésigne pousse le « *Vitis Vinifera* », une vigne sauvage qui a existé bien avant l'Homme, preuve que la région a été propice de tout temps à la culture de la vigne.



La vigne, sa culture et les techniques de vinification sont apportées par les Romains lors de la conquête du sud de la Gaule au II<sup>e</sup> siècle avant J.C. Ça date !



C'est le travail minutieux des moines, au Moyen Âge, qui a permis aux cépages de prospérer et se développer, bâtissant ainsi la réputation mondiale des vins de Gaillac.



L'emblème de Gaillac, le coq, provient de la première marque commerciale inventée les « Vins du coq », qui sera apposée sur les fûts dès le XIII<sup>e</sup> siècle.



Guerres de religion, deux guerres mondiales et le phylloxéra... le Gaillacois n'a pas été épargné ! Pourtant, c'est à chaque fois la passion et l'enthousiasme des viticulteurs qui ont réussi à raviver la région.



Le vignoble de Gaillac est labellisé Vignobles & Découvertes depuis 2010, reconnaissance attribuée pour son développement touristique et viticole.



## LA CARTE DES VINS... en évitant les bouchons !

Et s'il était enfin temps de prendre la route pour parcourir ce que la région offre de meilleur ? Un petit tour du Gaillacois pour en savoir un peu plus sur le vignoble et ses spécialités, ça vous tente ? **Suivez-nous, nous vous montrons le chemin !**

### L'ABBAYE SAINT-MICHEL

son musée et  
la Maison des Vins

L'abbaye est à l'origine du développement de Gaillac et de son vignoble. Dans les anciennes caves voutées, son musée distille l'histoire de la ville tandis que la Maison des Vins vous initie à la richesse des vins de Gaillac. En été, prolongez l'expérience et profitez des apéros concerts au sein de son jardin, pour un moment doux et convivial.

Gaillac | 05 63 57 15 40

### MAISON LABASTIDE

Une cave coopérative qui propose un parcours de Légende immersif et novateur au cœur du vignoble de Gaillac.

Labastide-de-Lévis  
05 63 53 73 63

### L'ARCHÉOSITE

On y retrace toute l'histoire de la céramique pour laquelle la ville de Montans fut reconnue durant l'Antiquité. Découvrez les amphores vinaïres ou les fameuses céramiques sigillées. Une autre manière de vivre l'histoire.

Montans | 05 63 57 59 16

### INVINCIBLE VIGNERON

Le musée le plus important d'Europe sur les outils utilisés pour la culture de la vigne et la vinification. Visites guidées tous les vendredis et dimanches d'avril à fin septembre.

Broze | 05 81 02 44 89

### À découvrir

Nous vous recommandons vivement d'emprunter la route de nos domaines viticoles et rencontrer nos vignerons. Qu'ils soient convertis en biodynamie ou fassent vieillir leur vin en amphore et dans des œufs... toutes leurs spécificités vous surprendront !

#### Découvrez

les domaines viticoles  
du territoire.



### Incontournable

#### APÉROS-CONCERT DE L'ÉTÉ CHEZ LES VIGNERONS

Des copains, de la famille, de grandes tablées au milieu des vignes et un bon vin de Gaillac accompagné d'une assiette fermière. Vous avez tous les ingrédients pour vivre un moment fabuleux bercé par la musique live.

Programmation disponible  
sur notre site internet à partir  
de mai.

### À voir

#### LE CHÂTEAU du Cayla

Dans la maison natale du poète Maurice de Guérin, découvrez tout l'art de vivre tarnais du XIX<sup>e</sup> siècle grâce à une collection et des archives préservées de la famille.

Andillac | 05 63 33 01 68

#### LE CHÂTEAU de Mauriac

Visitez ce château construit au XIII<sup>e</sup> siècle par le templier Guiraudus de Mauriac. Dès 1962, sous l'influence du peintre Bernard Bistes, le château se transforme en lieu d'exposition et de réception. Venez découvrir un patrimoine historique sauvegardé depuis 50 ans.

Senoillac | 05 63 41 71 18

## De la vigne au verre



### Les Pass VIGNERON & BRASSEUR

Céophile avertis ou amateur de bières artisanales, et si s'aventurer sur les terres gaillacoises sans son Pass n'était pas conforme aux règles de l'art ?! Vivez une rencontre unique et passionnante en poussant les portes d'un domaine ou d'une brasserie partenaires, où dégustation rime avec convivialité.

Visite privilège en famille ou entre amis.

Pass vigneron 19€\* - inclus coffret cadeau 1 bouteille

Pass Brasseur 15€\* - inclus coffret cadeau 2 bouteilles 33cl

Réservation de nos pass sur notre site web ou dans un de nos bureaux d'information touristique (voir p61)

\*Pour 1 à 6 adultes.



Les plaisirs  
**gourmands**

## Suivez le chemin... DE TABLE !

Chez nous, plaisir et convivialité se cultivent avec passion. C'est l'occasion de faire des rencontres gourmandes, d'échanger avec les producteurs régionaux, et de goûter bien sûr! **Venez donc déguster les délices du Tarn !**



### Le vin

Au cœur du vignoble de Gaillac, faites le choix entre rouges de caractère, blancs frais, rosés fins ou la fameuse méthode gaillacoise donnant des vins effervescents.

### Le foie-gras

Un arrêt s'impose dans l'une de nos fermes familiales pour déguster de bons produits à base de foie gras ou de canard, un savoir-faire traditionnel et savoureux.

### Le safran

À l'automne, offrez-vous la visite d'une safranerie locale, cueillez cette fleur aux vertus multiples et laissez-vous emporter par ses arômes puissants

### Le fromage

Nos fromageries artisanales aiment à élever leurs animaux en plein air et produisent des fromages goûteux et respectueux d'une tradition laitière ancrée.

### Le miel

Sept mielleries fabriquent miel de qualité, gelée royale et produits transformés, et se visitent pour mieux connaître ce métier de passion et de minutie.

### Les douceurs tarnaises

Emportez nos traditions gourmandes avec l'emblématique Croquant de Cordes, ou les petits biscuits historiques aux recettes glanées dans des documents anciens.

### Insolite

L'Écosse a perdu depuis bien longtemps le monopole du whisky ! Dans le Tarn, nous avons aussi une distillerie, labellisée Vignobles & Découvertes, qui produit du grain d'orge à l'élaboration et au vieillissement de ce breuvage mythique.

**DISTILLERIE CASTAN**  
Villeneuve-sur-Vère | 05 63 53 04 61

### À faire

**LES APÉROS  
FERMIERS**



Chez nous, l'apéro est sacré ! Et pour vivre l'expérience Gaillacoise jusqu'au bout, arrêtez-vous dans l'un de nos domaines viticoles partenaires pour une dégustation authentique et un moment de partage avec nos producteurs enthousiastes.

### Découvrez

nos producteurs et offrez-vous un road-trip gourmand



## NOS MARCHÉS toute l'année

### Le mardi

**CASTELNAU-DE-MONTMIRAL**  
Entre patrimoine et gourmandises, faites votre marché dans l'écrin de la place aux arcades.

### GAILLAC

**Noctambio**  
Retrouvez les petits producteurs bio sous la halle de la place du Griffoul de 16h30 à 19h.

### Le mercredi

**CAHUZAC-SUR-VÈRE**  
Au cœur du village, petit marché de producteurs haut en couleurs et en saveurs.

### COUFFOULEUX

**Noctambio**  
Marché autour de producteurs et/ou transformateurs bio de 16 à 20h place de la mairie.

### LES CABANNES

Sur la promenade de l'Autan, faites le plein de produits frais et de saison.

### SALVAGNAC

Petit marché de producteurs.

### Le jeudi

**VAOUR**  
Marché hebdomadaire avec producteurs locaux et bios.



## LES MARCHÉS nocturnes de l'été

### Le lundi

**RIVIÈRES**  
Base de loisirs d'Aiguelèze  
Restauration sur place

### Le mardi

**GAILLAC**  
Place du Griffoul  
Restauration sur place + ambiance musicale

### GRAULHET

Marché hebdomadaire au cœur de la ville, place de la République et du Jourdain.

### Le vendredi

**GAILLAC**  
Le grand marché s'empare de tout le cœur de ville.

### BRIATEXTE

Petit marché.

### Le samedi

**RABASTENS**  
Grand marché tout le long de la promenade Les Lices, au cœur de la ville.

### CORDES SUR CIEL

Flânez entre produits locaux, bouquinistes et artisanat sur la place de la Bouteillerie.

### Le dimanche

**LISLE-SUR-TARN**  
Grand marché de producteurs, coloré et convivial, au cœur de la plus grande place aux arcades d'Occitanie.

### GRAULHET

Marché hebdomadaire.

### GAILLAC

Petit marché de producteurs au cœur de la magnifique place du Griffoul.



## Le bon plan des enfants

Visitez l'une de nos fermes pédagogiques pour mieux connaître les métiers de la ferme, s'approcher des animaux et participer à de nombreuses activités éducatives.

Une découverte vivante du monde rural !

**FERME DU PETIT POUCKET**  
Castelnau-de-Montmiral  
06 69 71 38 03



# Les jolies saisons DU TARN

## Printemps



### BIOCYBÈLE

Féris d'agriculture biologique et de solutions alternatives, faites un tour du côté de la foire incontournable de la région et échangez passionnément avec les acteurs locaux.  
*Graulhet - Week-end de Pentecôte*

### MARCHÉ DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Le travail de la terre cuite est historique dans notre chère région. Découvrez alors sculptures et pièces en céramique, en déambulant au cœur du marché du joli village ocre.  
*Giroussens - 4 > 6 juin*



### LOS FESTAÏRES DE SIVENS

Le temps d'une journée, baladez-vous au cœur de la forêt de Sivens, et terminez cette jolie journée estivale en dégustant de bons produits au marché gourmand, suivi d'un concert.  
*Lisle-sur-Tarn - 22 juin*

## Été

### LES ARTS SCÉNIQUES

Pour sa 19<sup>e</sup> édition, ce festival de musique électro, pop-rock, de théâtre et d'arts de rue va nous régaler avec sa programmation pointue alliant artistes connus et jolies découvertes.  
*Lisle-sur-Tarn - 1<sup>er</sup> & 2 juillet*

### APÉROS-JAZZ WHITE PARTY

Parés de blanc, vivez une soirée dansante à nulle autre pareille, au cœur d'un des plus beaux jardins de France, celui des Martels.  
*Giroussens - 3 derniers vendredis de juin*

### APÉROS EN BATEAU

Parcourez le Tarn, arrêtez le temps et profitez d'une promenade en Gabarre pour découvrir les vins de Gaillac où plaisir et détente sont garantis.  
*Rivières - Juillet et août*

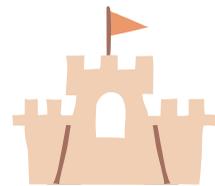
### APÉROS-CONCERT CHEZ LES VIGNERONS

Rendez-vous cet été chez les vignerons gaillacois, partagez l'amour des bons crus et de la musique live, au milieu des vignes, les yeux rivés vers les étoiles ou au cœur d'une cave chaleureuse.  
*Vignoble de Gaillac - juillet et août*



### FORTERESSE DE PENNE

Âmes rêveuses ? Revêtez les atours d'autrefois et laissez-vous porter, le temps d'une visite guidée costumée, par l'histoire et la vie médiévales d'une forteresse à l'architecture impressionnante. Nombreuses animations : chantier médiéval, démonstration de forge, archers...  
*Penne - Juillet et août*



### FESTIVAL RUES D'ÉTÉ

Un rendez-vous familial à ne pas manquer. Concerts, spectacles comiques, théâtre de rue, artistes et expositions pour un joli moment festif à partager.  
*Graulhet - 2 > 7 juillet*



### LES MUSICALES DE MONTMIRAL

En plein cœur de la place aux Arcades, la plus typique de toutes, vivez durant trois jours intenses, toute la musique du monde.  
*Castelnau-de-Montmiral - Juillet*

### Retrouvez

l'agenda de toutes nos festivités



### LES MÉDIÉVALES DE CORDES SUR CIEL

À l'occasion des Fêtes du Grand Fauconnier, devenez gente dame ou preux chevalier et profitez des défilés costumés, du grand banquet et d'animations de rue que vient clôturer le spectacle du feu.  
*Cordes sur Ciel - 16 et 17 juillet*



### FESTIVAL DE MUSIQUE DE CORDES SUR CIEL

L'un des plus beaux et renommés rassemblements d'instruments à cordes. Pour cette 51<sup>e</sup> édition, la Russie est à l'honneur, Tchaïkovski, Stravinsky, Rachmaninov, Prokofiev... La compositrice contemporaine Elena Rykova sera en résidence.  
*Cordes sur Ciel - 23 au 29 Juillet*

### FÊTE DES VINS

Fêtons le vin, encore et toujours, durant trois petits jours au parc de Foucaud où nos vignerons se feront un plaisir de vous faire déguster leurs meilleurs crus.  
*Gaillac - 4 > 7 août*



### L'ÉTÉ DE VAOUR

Un joli festival qui mêle théâtre, arts circassiens et plastiques, spectacles de marionnettes et concerts de musique. Des performances artistiques mêlant puissance, humour et poésie qui souvent questionnent.  
*Vaour - 2 > 7 août*

### FÊTE MÉDIÉVALE À PUYCELSI

Passionnés d'époque médiévale, plongez dans l'univers moyenâgeux de l'un des jolis villages perchés, et partagez l'une des périodes les plus riches de son histoire.  
*Puycelsi - Mi-août*



### COCO JAZZ FESTIVAL

Toute la culture du Jazz se retrouve à Gaillac ! Concerts, expositions et danses vont vous faire swinguer durant six jours.  
*Gaillac - Mi-septembre*



### LISLE NOIR

Quand la littérature noire et policière rencontre le monde des vignerons indépendants, le suspense est intenable. Une expérience livresque et gustative à vivre !  
*Lisle-sur-Tarn - Mi-septembre*

## Automne



### CHAI MON VIGNERON

La fin des vendanges a sonné. Il est temps de déguster le Gaillac Primeur, et pour cela, rien de mieux qu'une jolie fête pour le savourer et l'accompagner de bons produits locaux, au son de la musique live.  
*Gaillac - Fin octobre*



### GRAULHET, LE CUIR DANS LA PEAU

Chez nous, le savoir-faire du cuir se transmet depuis 1000 ans. Un artisanat traditionnel à découvrir à travers la visite d'ateliers et la rencontre de passionnés à fleur de peau.  
*Graulhet - 26 & 27 octobre  
Gaillac - Les entreprises viticoles 28 octobre*

## Hiver

### SALON DU LIVRE JEUNESSE

Autour du livre jeunesse et de la BD, partez à la rencontre des auteurs et illustrateurs, pour échanger, lire toujours plus... et continuer de rêver !  
*Gaillac - 1<sup>er</sup> week-end d'octobre*

### FÊTE DE L'OSIER À MILHARS

Découvrez l'art de la vannerie dont l'art de tresser n'a de limite que l'imagination. Un savoir-faire traditionnel exposé durant une journée où les maîtres vaneurs vous démontrent toute leur dextérité.  
*Milhars - Mi-février 2023*

## Toute l'année

### LIVRESSE DES MOTS

Évènement littéraire et gustatif pour une pause conviviale autour de la rencontre d'un auteur et d'un vigneron local.  
*Rendez-vous un dimanche par mois, de mars à décembre, à partir de 11h, pour célébrer les noces de la littérature et du vin de Gaillac !*



Et retrouvez à partir de mars, et ce toute l'année, l'évènement :  
« Cordes sur Ciel, 800 ans et pas une ride ! »



La vie de château...  
**& de villages !**



## Castelnaud-de-Montmiral et Puycelsi **DES CITÉS PERCHÉES DE TOUTE BEAUTÉ !**

Classées parmi les plus beaux villages de France, Castelnaud-de-Montmiral et Puycelsi sont des haltes incontournables. Forteresses à l'importance stratégique indéniable, elles furent réputées imprenables, résistèrent aux assaillants lors de la Croisade contre les Albigeois et le Guerre de Cent Ans. Presque 10 siècles d'histoire épique entourent ces deux cités qui ont inspiré nombre d'artistes et d'écrivains.

### **Puycelsi** à 12 km de Castelnaud

Il faut y aller pour se balader sur le chemin de ronde et ses incroyables points de vue, pour l'église Sainte-Corneille et son étonnant plafond peint de bleu, le charme des ruelles et couchers de soleil flamboyants.



### **Castelnaud-de-Montmiral** 22 km de Cordes

Il faut y aller pour son architecture médiévale merveilleuse, sa place des Arcades conviviale, son église étonnante et sa salle du trésor qui recèle la relique religieuse de la croix des consuls. Le point de vue depuis le Pechmiral est incroyable.

### *La forêt domaniale de Grésigne*

L'une des plus grandes chênaies d'Europe avec plus de 3 000 hectares de chênes et de châtaigniers.

### **GRAND SITE OCCITANIE**

Cordes sur Ciel & cités médiévales

**CORDES SUR CIEL - CASTELNAU-DE-MONTMIRAL - PUYCELSI - PENNE - BRUNIQUEL**

Des aventures qui marquent à jamais l'histoire de France, une architecture médiévale somptueuse, des panoramas uniques, un vignoble riche, une grotte néanderthalienne et des mystères à revendre.

**Tous les ingrédients sont réunis au cœur de notre Grand Site Occitanie pour vivre une expérience mémorable.**

Cette destination fait partie de la collection des 41 Grands Sites Occitanie.



Laissez-vous emporter par  
**une aventure authentique !**



**Larroque**  
à 4 km de Puycelsi

Il faut y aller pour ses châteaux des XVI<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, sa falaise percée de cavités troglodytes, sa situation géographique privilégiée idéale pour le cyclisme, la randonnée ou pour pique-niquer au bord de la Vère qui coule à ses pieds.

**Cordes sur Ciel**  
à 85 km de Toulouse

Il faut y aller pour ses somptueux palais gothiques, sa vue exceptionnelle sur la vallée du Cérou, son jardin des Paradis, son musée d'Art Moderne et Contemporain, ses « croquants » et cette indéniable ambiance médiévale.

**Penne**  
à 4 km de Larroque

Il faut y aller pour son château accroché à la falaise, pour ses artisans, ses visites guidées costumées, ses animations médiévales, son panorama monumental donnant sur les Gorges de l'Aveyron et la forêt de Grésigne.

Visitez...  
**GUIDÉS !**

Réservation  
Office de Tourisme  
0 805 400 828  
(Appel gratuit)  
[www.la-toscane-occitane.com](http://www.la-toscane-occitane.com)



*La fontenisse de Penne*



*Dans les pas des enfants...*  
**POUR LES VOIR S'ÉMERVEILLER**

Il fait chaud. Les petits pieds chaussés de sandales courent sur les pavés des ruelles. Ici un duel, là une ronde. Les étoffes volent, les épées s'entrechoquent. On explore les ruines de ce château hissé au sommet du village. On assiège cette forteresse qui, pour peut-être la première fois de

son histoire, ne renâcle pas à se laisser prendre. Qui peut résister aux enfants ? La cité se livre alors sans retenue. Seuls ou guidés par un conteur qui distille histoires, hauts faits militaires ou anecdotes croustillantes, laissez-la se révéler dans toute sa splendeur... d'antan.

*Pour prolonger  
L'EXPÉRIENCE...*



Téléchargez l'application gratuite « Les Légendes du Tarn » et menez des enquêtes en famille qui vous emporteront bien loin, dans les légendes et mythes du Tarn.



Application gratuite  
en téléchargement sur l'App Store  
et Google play.



**LES FESTIVALS MÉDIÉVAUX**  
Voir Agenda p22-23

À Penne, vivez une immersion complète dans la période du Moyen Âge et apprenez aussi la vie de l'époque avec une mise en scène incroyable.

À Cordes sur Ciel, vivez les fêtes du Grand Fauconnier dont un impressionnant spectacle de feu qui vient clôturer ces grandes fêtes médiévales estivales.

## CORDES SUR CIEL, 800 ans et toujours aussi perchée

La cité de Cordes sur Ciel domine la paisible vallée du Cérou. Place forte albigeoise et haut lieu du catharisme, elle est une étape du Chemin de Saint Jacques de Compostelle. Terre d'art et de culture, ce joyaux architectural gothique, classé Plus Beau Village de France, accueille et abrite ceux qui s'y arrêtent.

**En 2022, Cordes sur Ciel fête ses 800 ans d'histoire et reste définitivement intemporelle.**

### Agenda des festivités

Découvrez quelques-unes des rencontres à noter dans vos agendas !

#### EN MAI ET JUIN : ENVIRONNEMENT ET CADRE DE VIE

« Théâtre en mai » avec la mise en miroir des œuvres du musée

**Du 28 mai au 6 juin :** exposition de costumes emblématiques des fêtes, repas à base de fleurs, légumes anciens et herbes sauvages avec le Comité du Grand Fauconnier

**Création d'une BD** sur la fondation de Cordes

**Lancement du chantier médiéval** de la Porte des Ormeaux

**Sessions de dessins urbains** avec Urban Sketchers

#### EN JUILLET ET AOÛT : ART ET CULTURE

**16 et 17 juillet :**  
**Fête du Grand Fauconnier**  
« La défense de la vallée de Mordagne » : campements et village médiéval des Archers avec concours d'archerie. Diverses animations, ateliers pédagogiques et participatifs. Marché artisanal et banquet

**Juillet-août**  
Visites guidées sur le thème « Cordes sur Ciel, 800 ans de Vies et d'Histoires ».

**Du 24 au 30 juillet :**  
51<sup>ème</sup> édition du Festival de musique à cordes

**Tous les mardis en juillet et août :**  
Accordez-vous une pause spectacle musique Théâtre-cirque

**Le CNES fête ses 60 ans :**  
exposition sur l'exploration spatiale

**Un parcours patrimonial théâtralisé :**  
Les viZites (dé)guidées, spectacle pluridisciplinaire tout terrain par la compagnie iZi

**Le banquet des menteurs :** création d'une pièce de théâtre interactive sous forme de banquet

**Evènement sportif et culturel :**  
Skate Rock Jam

**Spectacles de rue :**  
Troupe Comme des gosses

#### EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE : HISTOIRE ET PATRIMOINE

**Conférences** sur l'histoire de Cordes au Théâtre le Colombier

**Repas médiéval** dans la cour du château par l'association culture et patrimoine à Mouzieys-Panens

**Septembre :**  
Exposition sur les archives de Cordes sur Ciel

**Du 29 octobre au 6 novembre :**  
expositions de bannières, rencontre avec Michel Delcausse, atelier de calligraphie et brunch convivial le 6 novembre

**Fin septembre :**  
Spectacle danse musique chant texte avec Claude Sicre et Fabienne Larroque

**Du 26 au 27 novembre :**  
Salon du Livre jeunesse

Pour tout savoir sur cette année riche en festivités  
**rendez-vous sur**



### Dates clés historiques

**1222**

Création de la cité de Cordes par Raymond VII, jeune comte de Toulouse.

**1370**

Cordes devient terre de France.

### XX<sup>e</sup> siècle

Réveil de la cité grâce à l'engouement d'artistes pour la belle endormie.

**1904**

Charles Portal, archiviste, crée la « Société des amis du Vieux Cordes » pour la préservation du patrimoine régional

**1950**

Albert Camus en tombe amoureux et dit : « À Cordes, tout est beau, même le regret ».

**1993**

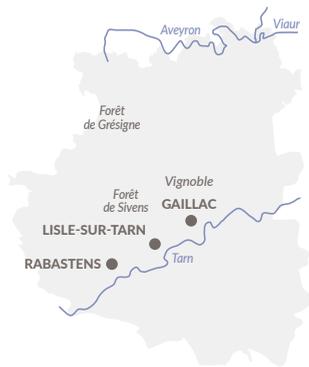
Cordes devient officiellement « Cordes sur Ciel ».

**2014**

Élu « Village préféré des français »



# Au fil du Tarn



## GAILLAC & RABASTENS

### les villes roses

Villes millénaires, Gaillac, labellisée Ville d'Art et d'Histoire, et Rabastens, ont été les témoins des guerres qui ont fait rage dans la région. C'est pourtant au rythme paisible du Tarn que ces villes ont grandi et se sont enrichies avec le commerce du pastel et du vin. Des villes dont la couleur rose des briques a laissé son empreinte durable sur leur architecture, faisant d'elles des lieux chaleureux qu'il fait bon découvrir.



### GAILLAC

#### HISTOIRE

Fondée en 972, Gaillac doit son essor au commerce fluvial, au pastel, au vin et à l'activité économique de son abbaye, et connaît de nombreuses périodes de guerre. Berceau du vignoble, Gaillac surnommée « La rose du midi » est une ville désormais bercée par sa jolie campagne, son vignoble et ses fêtes estivales typiques.



### À voir

#### LE PARC FOUCAUD & SON MUSÉE DES BEAUX ARTS

Classé monument historique, il abrite un château à l'allure toute italienne datant du XVII<sup>e</sup> siècle et son jardin à la française. Le Musée des Beaux-Arts s'y cache joliment. Un endroit hors du temps à découvrir !

#### LE PETIT +

Chaque été, le premier week-end d'août, le parc Foucaud accueille l'incontournable Fête des Vins. 4 jours de festivités pour célébrer le vin, déguster des spécialités culinaires et s'amuser.



#### MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

Fondé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle par le docteur Philadelphie Thomas, découvrez ce musée proposant des collections riches de zoologie, paléontologie, géologie, archéologie et botanique, parfait pour les enfants !  
05 63 57 36 31

### À faire

#### LE CIRCUIT HISTORIQUE

Partez à la découverte de l'histoire de Gaillac à travers une promenade qui vous emmènera de l'emblématique place du Griffoul au quartier de la Portanelle à l'architecture typique. Vous passerez par l'Abbaye Saint-Michel et la Maison des vins pour rejoindre le dédale des rues du plus vieux quartier de la ville.

Demandez votre plan à l'Office de Tourisme. Voir p.61

#### Le saviez-vous ?

Au Moyen Âge, le coq était le signe des vins de Gaillac authentiques. Apprécié unanimement au sein de la future Europe, ce « Vin du coq » devint alors la première marque de vin au monde. Le coq devint ensuite l'emblème de la ville.



#### Visitez... GUIDÉS !

Tout l'été, laissez-vous guider par l'histoire fluviale de la ville à travers les récits d'Albert, gabarrier populaire du XIX<sup>e</sup> siècle.

#### Réservez sur



### Le bon plan des enfants

Pour les explorateurs, un jeu de piste « En quête du Coq » vous guide à travers Gaillac.

Découvrez le coq qui se cache partout dans la cité !

Guide à retirer au bureau d'information touristique (voir p.61) ou au Service culture de la ville, place d'Hautpoul.



## RABASTENS

### HISTOIRE

Rabastens, sous protection du Comte de Toulouse au XIII<sup>e</sup> siècle, s'enrichit grâce aux marchands qui, faisant fortune, occupent de hautes fonctions et font élever des hôtels particuliers à l'architecture remarquable. Celle qui vécut les affres de la guerre de Cent Ans prospère aujourd'hui et abrite un patrimoine jacquaire riche à découvrir.

## À voir

### MUSÉE DU PAYS RABASTINOIS

Au sein du très bel hôtel de la Fite, le musée abrite des trésors. Les passionnés de temps anciens découvriront une imposante mosaïque gallo-romaine. Quant aux férus de broderie, c'est à la vue des maquettes de René Bégué, brodeur parisien de la haute couture qui travailla pour Dior, qu'ils seront conquis.

05 63 40 65 65

### L'OBSERVATOIRE D'ASTRONOMIE DE SAINT-CAPRAIS

Il est la preuve d'une passion inaltérable pour les étoiles. Créé par une famille, mais digne de professionnels, il est ouvert gratuitement pour y observer les phénomènes particuliers, organise des stages et propose une imagerie riche du ciel.

05 63 40 56 12

## Le saviez-vous ?

*Constance de Rabastens fut, au XIV<sup>e</sup> siècle, l'une de ces femmes visionnaires qui s'impliqua en politique. Jamais reconnue en tant que telle, elle échappa de justesse à l'inquisition.*

## À faire

### SE BALADER DANS LE CENTRE HISTORIQUE

Parcourez la promenade des Lices qui entoure la vieille ville, profitez du marché du samedi matin et de la vue magnifique offerte depuis les remparts. Installez-vous sur les berges du Tarn, en franchissant la dernière porte de la ville, pour un pique-nique improvisé.

## Visitez... DE NUIT !

Au clair obscur, arpentez les rues de nos cités, guidés par de curieux personnages...



## Lisle-sur-Tarn

### charme et splendeur d'une bastide-port

Les bastides sont nombreuses dans notre jolie région. Fortifiées en leur pourtour, leur architecture en damier typique s'organise autour d'une place centrale entourée d'un passage couvert orné d'arcades. Depuis sa fondation au XIII<sup>e</sup> siècle, les années n'ont eu aucune emprise sur Lisle-sur-Tarn. Labellisée Petite Cité de Caractère, elle qui s'est enrichie grâce au commerce fluvial, garde définitivement ce charme fou empreint d'un autre temps.

## À faire

### SON MARCHÉ

Tous les dimanches matins de l'année, sur la place Paul Saissac, faites le plein de bons produits frais et locaux avant de prendre une pause bien méritée autour d'un petit café.

### PIQUE-NIQUER AU BORD DU LAC DE BELLEVUE

Quelle bonne idée ! Cela change et fait plaisir à tout le monde. En été, le feu d'artifice illumine le ciel et « le festival des Arts Scénics » y donne de la voix.

## À voir

### MUSÉE « ART DU CHOCOLAT »

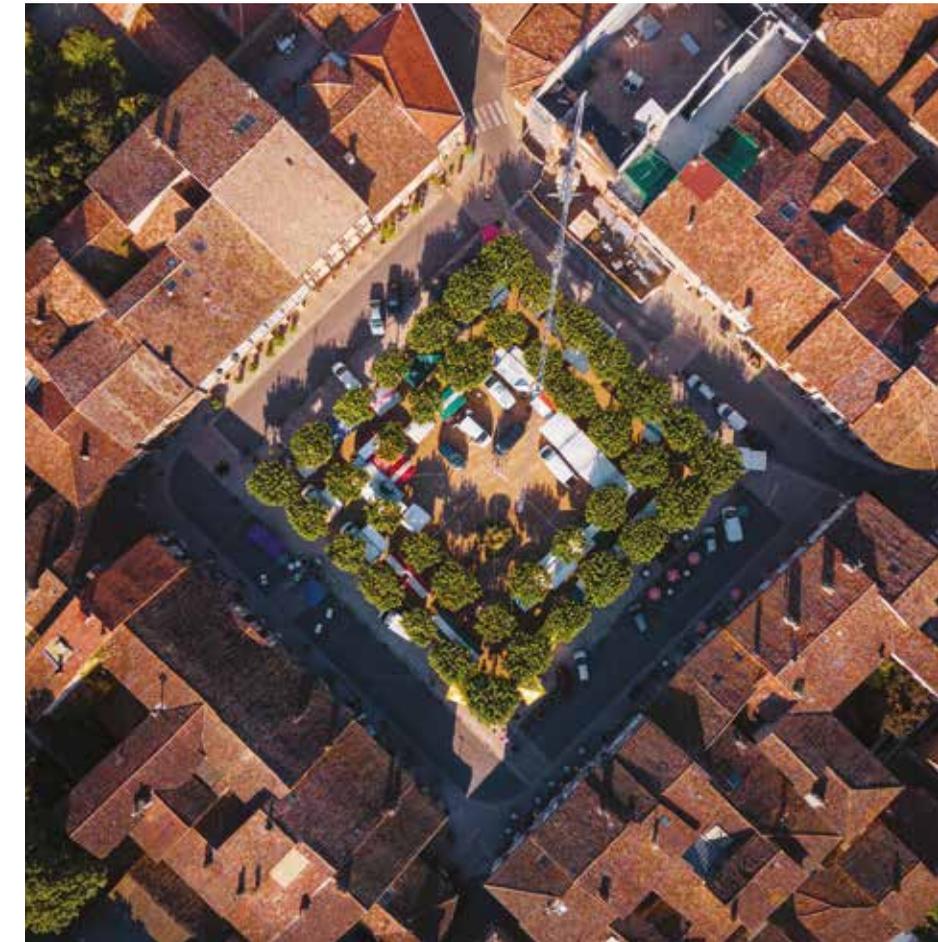
Au cœur de la place aux arcades, ateliers, dégustations, expositions et boutique vous attendent. Profitez de la terrasse pour boire un verre.

05 63 33 69 79

### MUSÉE RAYMOND LAFAGE

Du nom du célèbre dessinateur et graveur du XVII<sup>e</sup> siècle, le musée propose une riche collection permanente de verres de Grésigne, dessins et gravures, peintures, sculptures et céramiques.

05 63 40 45 45



## Bonne adresse

### ESPOLITAQUO

Un cadeau à faire, un souvenir à ramener dans sa valise ou juste se faire plaisir avec des objets originaux et de confection locale ?

C'est à la boutique Espolitaquo qu'il faut s'arrêter.

06 86 89 96 30  
05 63 81 87 92

## Insolite

Les « *pountets* » sont des pièces de vie construites au-dessus des ruelles, entre deux bâtisses, à la période médiévale. Il en existe encore cinq ou six visibles au gré de vos déambulations dans la ville.

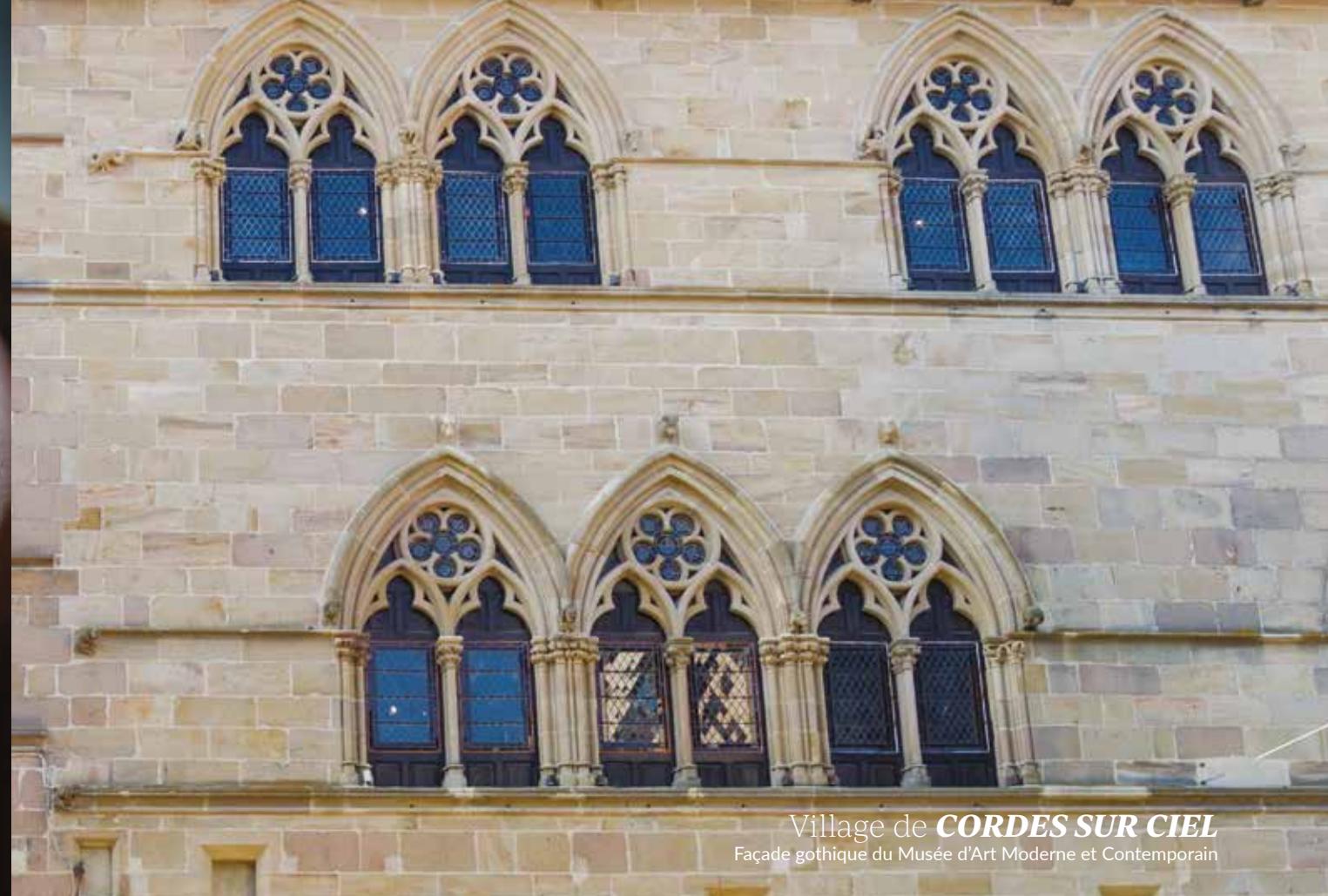
# Un patrimoine extra-ordinaire



Inscrite au patrimoine  
mondial de l'UNESCO  
au titre des Chemins de  
Saint-Jacques de Compostelle



Village de **MONTANS**  
Céramique sigillée dans le musée de l'Archéosite



Village de **CORDES SUR CIEL**  
Façade gothique du Musée d'Art Moderne et Contemporain



Village de **PUYCELSI**  
Façades en brique et pan de bois

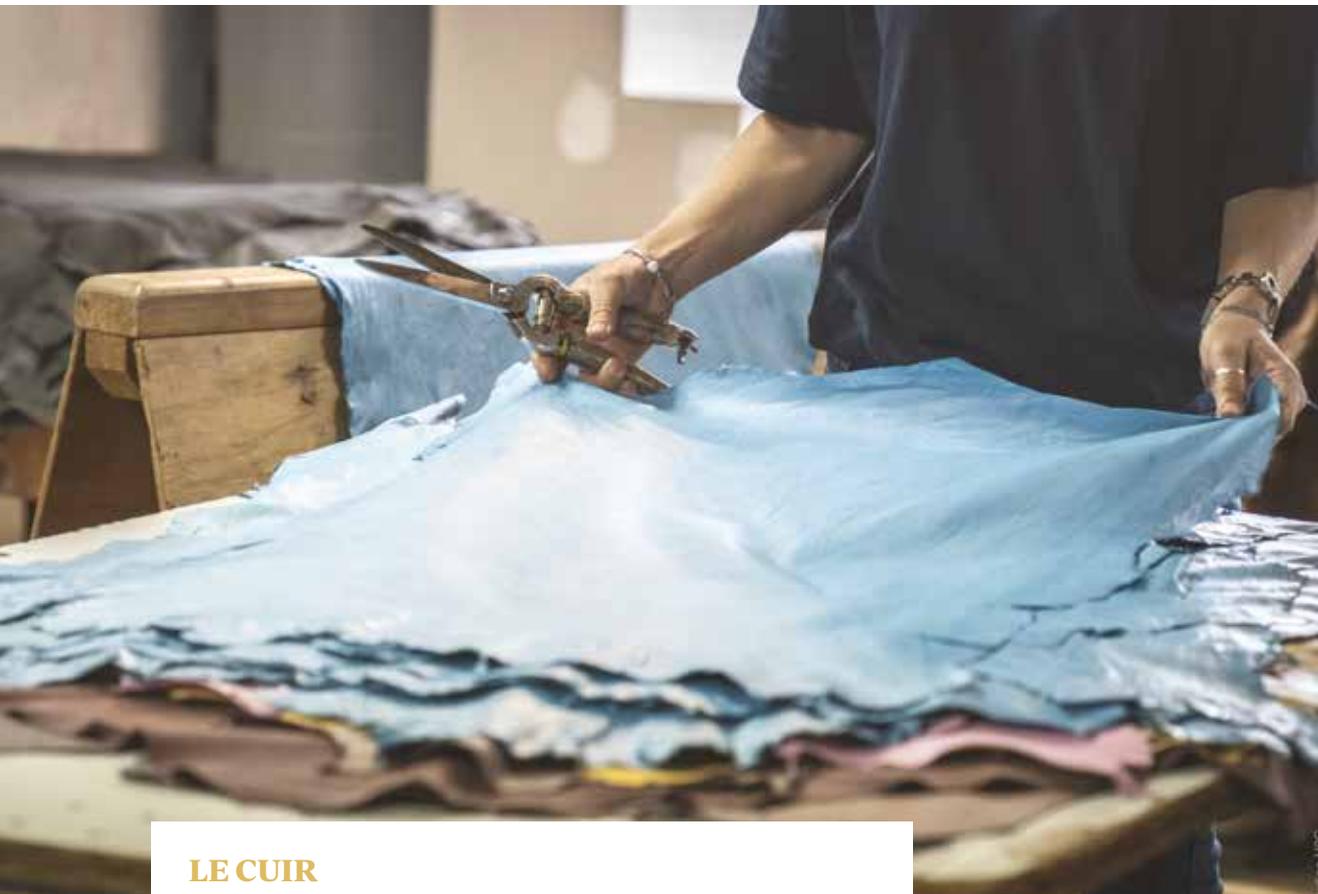


Village de **LISLE-SUR-TARN**  
Les couverts de la place centrale de la bastide-port.



## Quand tradition et modernité S'EMMÊLENT !

L'artisanat a toujours été intimement lié à l'histoire de notre territoire. Dans le Tarn, le travail du cuir et de la céramique sont des savoir-faire millénaires qui aujourd'hui innovent et se réinventent, participant à revitaliser ces traditions ancestrales. **Et c'est tout un art !**



### LE CUIR

L'art du cuir prospère depuis un millénaire dans la ville de Graulhet. Elle en est devenue le cœur industriel et perpétue ce savoir-faire traditionnel de précision et d'excellence.

Tous les métiers de la filière y sont représentés et travaillent aujourd'hui à l'innovation permanente dans de nombreux domaines techniques ou artistiques. Des femmes et des hommes passionnés et exigeants qui œuvrent au quotidien pour faire vivre et renouveler sans cesse cette culture toute locale.

### Le saviez-vous ?

Les mégisseries de Graulhet ont créé le cuir stretch qui peut passer en machine ou le premier cuir de thon, une exclusivité mondiale !



### LA CÉRAMIQUE

Giroussens et la céramique, c'est une longue histoire. Au Moyen Âge, cette ville forte prospérait déjà grâce à l'activité potière et tenait sa renommée de ce travail s'apparentant aux céramiques italiennes vernissées et colorées.

Aujourd'hui, la ville continue d'affiner et d'expérimenter les techniques pour faire perdurer cet art historique à travers la céramique moderne et contemporaine, la plaçant au premier plan international.

### Le saviez-vous ?

La ville de Giroussens est labellisée « Ville et Métiers d'art » en reconnaissance de toute l'excellence placée dans ce métier d'art.

### À faire

#### MAISON DES MÉTIERS DU CUIR

Entrez dans le lieu de mémoire du travail du cuir et découvrez ce savoir-faire traditionnel.

Graulhet | 05 63 42 16 04

#### VISITE DES ATELIERS DE MAROQUINIERS

Toute l'année, profitez de l'ouverture de certaines manufactures pour en apprendre plus sur ce métier de minutie et de passion.

Réservation dans un de nos bureaux d'information touristique (voir p61).

#### GRAULHET, LE CUIR DANS LA PEAU

Découvrez tout le savoir-faire du cuir à travers la visite d'entreprises et la rencontre de passionnés, qui ouvrent exceptionnellement leurs portes  
Graulhet | 26 - 27 octobre



#### CENTRE DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Découvrez le métier de potier céramiste dans ce lieu incontournable : expositions, boutique, espace dédié à la sculptrice Lucie Bouniol.

Giroussens | 05 63 41 68 22

#### MARCHÉ DE LA CÉRAMIQUE CONTEMPORAINE

Ce marché présente sculptures et pièces de céramique, le tout au cœur d'un joli petit village.

Giroussens - Début juin

#### ATELIERS CÉRAMISTES-POTIERS

Visitez les ateliers de nos artistes céramistes et craquez pour des œuvres originales.



### Le bon plan des enfants

L'artisanat est aussi destiné aux enfants.

Participez aux ateliers du Musée Art du Chocolat de Lisle-sur-Tarn, réalisez bijoux et objets antiques à l'Archéosite de Montans ou découvrez l'enluminure et la calligraphie l'été au Château de Penne.

Fabriquez-vous des souvenirs uniques !

#### MUSÉE ART DU CHOCOLAT

Lisle-sur-Tarn  
05 63 33 69 79

#### ARCHÉOSITE

Montans  
05 63 57 59 16

#### CHÂTEAU DE PENNE

05 63 55 71 09

A woman with long blonde hair, wearing a white dress, is sitting on the wooden deck of a boat. She is looking out over a wide river towards a stone bridge with several arches in the distance. The sky is clear and blue, and the water reflects the surrounding greenery and the bridge. The boat has a wooden railing and a coiled rope on the deck.

L'eau, source de  
**plaisirs partagés**



## Au fil DE L'EAU

Par une douce journée de printemps ou une chaude après-midi d'été, l'eau fraîche est le meilleur des refuges. Profitez d'une balade en famille ou entre amis, pour partir à la découverte d'une nature calme et préservée, et de ses villages. **Laissez-vous emporter par le courant et profitez de moments mémorables.**

### VOGUER

Le canoë est l'activité idéale si vous souhaitez descendre la rivière à votre rythme. Au départ de la forteresse de Penne, découvrez les Gorges de l'Aveyron et profitez d'un site classé Natura 2000.



### EMBARQUER

Découvrez notre belle région de la plus belle des façons : en gabarre ! Nos bateaux traditionnels à fond plat vous emportent à la rencontre d'une nature encore sauvage au fil de l'eau. Et pour une expérience unique, dégustez-y de bons crus autour d'un apéro-vigneron.

### Se Baigner

Plongez en toute sécurité dans la fraîcheur des eaux vives de la rivière et profitez de nos spots labellisés Pavillon Bleu, sur le Tarn ou sur le Viaur, pour une baignade aménagée et surveillée.

### PÊCHER

Dans le Tarn, retournez aux sources sauvages et laissez-vous envahir par les émotions. Profitez de nos plus jolis spots de pêche pour taquiner de beaux spécimens de carpes ou de silures, dont quelques-uns battent des records, dit-on !

### PROLONGER l'expérience

Louez de petits bateaux anciens, gabarots, salons flottants sans permis, cosy boat, pédalos ou stand-up paddle et partez seul, ou bien accompagné, du port d'Aiguelèze pour une jolie promenade sur l'eau.



### L'Aqua PARC

Amateurs de sensations fortes ?  
Jetez-vous à l'eau sur un parcours aquatique gonflable de 1500 m<sup>2</sup> !

De juin à septembre, le parc de loisirs d'Aiguelèze vous accueille pour vivre des moments inoubliables en famille ou entre amis.

Les plus jeunes pourront aussi se divertir sur un parc gonflable terrestre adapté. Et pour finir cette belle journée, rien de mieux qu'une bonne glace dégustée à l'ombre de la terrasse.

Rivières | 06 15 55 53 31



### Le bon plan des enfants

Pour vos petits, la base de loisirs Vère-Grésigne vous propose une zone de baignade complètement sécurisée et surveillée, ainsi que 20 hectares aménagés, parfaits pour vous essayer à des activités ludiques variées.

Castelnaud-de-Montmiral  
05 63 33 16 00

### Les bonnes adresses

#### AQUA'CAUSS

Pour la location de vos canoës et kayaks.  
Penne  
05 63 78 93 43  
06 89 78 95 40

#### ESCAPAD'O

Pour des randonnées organisées au fil de l'eau.  
Penne | 06 44 15 01 89

#### LA BASE DE LOISIRS D'AIGUELÈZE

Trois piscines flottantes et farniente pour tous !  
Rivières | 05 63 41 72 65

#### SAINT-MARTIN LAGUEPIE

Durant l'été, pour une baignade encadrée et contrôlée sur la petite rivière sauvage du Viaur.

#### GAILLAC VISIT

Pour profiter de l'été, d'un moment de plaisir autour d'un apéro sur une gabarre, découvrir tout le savoir-faire de nos vignerons et déguster de bons vins régionaux.  
Rivières | 06 70 57 76 04  
www.gaillacvisit.fr

#### PLAN D'EAU DES AUZERALS

Un parcours famille FNNP (Fédération Nationale de la Pêche en France) qui allie l'amour de la pêche à de nombreuses autres activités sportives.  
Rabastens

#### OFFICE DE TOURISME

Pour obtenir le guide de pêche du Tarn, et tous les bons plans pour pêcher responsable. Voir p 61

#### L'ITALIEN

Pour obtenir votre carte de pêche.  
Gaillac | 05 63 57 06 54  
www.cartedepeche.fr

#### ALBI CROISIÈRES

Pour louer en toute sécurité bateaux, pédalos et canots...  
Rivières | 05 63 43 59 63

#### PLAGE DE RABASTENS

Baignade surveillée dans la rivière Tarn.  
Rabastens | 05 63 33 64 00



*Les balades,*  
**c'est le pied !**



## Quelle balade EST FAITE POUR VOUS ?

Le soleil brille, les petits oiseaux chantent et leurs gazouillis joyeux vous mettent d'humeur à aller parcourir la campagne. Qu'à cela ne tienne ! **La région regorge de balades et de randonnées toutes plus belles les unes que les autres.**

### Quel randonneur êtes-vous ?



#### L'ÉQUIPEMENT



- \* Ok, je suis paré(e): pantalon, chaussures techniques, bâtons de marche et sac à dos !
- \* Heureusement, j'ai pensé à ramener mes baskets... et le vieux short en jean d'hier fera l'affaire.
- \* Où est-ce que j'ai mis mes crayons de couleur déjà ?

#### S'ÉCHAUFFER



- \* Pardon, mais il fallait s'échauffer ? Je suis le roi/la reine du stretching
- \* Quelques fentes avant et je mobilise mes poignets et mes chevilles ! On y va ?
- \* J'aime bien faire du pas chassé, pas vous ?

#### L'HYDRATATION



- \* Mais pourquoi a-t-on pris aussi peu d'eau ?
- \* J'ai soooooiiiiiff ! Oui, encore !
- \* Allez, on fait une pause. Je vais boire un peu et manger quelques baies de Goji pour me donner de l'énergie.

#### LA SÉCURITÉ



- \* Je viens de me faire maaaaa !!
- \* Zut ! Je crois que j'ai une ampoule. Qui a pensé à apporter une trousse de premiers soins ?
- \* Infirmerie, couverture de survie, balise Argos, lampe de poche... on a tout !

#### LA FAUNE ET LA FLORE



- \* Regarde cet incroyable spécimen de Sabot de Vens !
- \* On m'a dit qu'on pouvait croiser des sangliers, tu y crois ?
- \* Attendez-moi, je veux grimper sur l'arbre !

#### ET ENSUITE

- \* Quand est-ce que l'on va à la fête foraine ? Tu m'avais promis !
- \* Allez zou ! Une douche et c'est l'heure de l'apéro !
- \* Achevez-moi ! La prochaine fois, c'est sûr, je m'échauffe...



**VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE vous êtes un randonneur aguerri.**

**CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE, ITINÉRAIRE DE LIAISON DE CONQUES À TOULOUSE**  
84 km - 3 jours  
Au départ de Cordes sur Ciel, traversez des panoramas fabuleux au cœur du vignoble du Gaillac et découvrez les villages perchés.

**VIGNOBLE & CHÂTEAUX À CAHUZAC SUR VÈRE.**  
17,5 km - 4h30  
Parcourez la vallée, entre vignes et bosquets, arpentez la forêt de Grésigne et découvrez les pigeonniers et les mas typiques de la région ainsi que les châteaux de Mauriac et Salette, forteresses qui jalonnent le parcours.

**VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE vous êtes plutôt du genre balade. Parfait !**

**SENTIER DU TÉROUNDÉL**  
3 km - 1h30 environ  
Au départ du petit village de Mouziès-Panens cette jolie balade vous guide gentiment vers le très beau point de vue de la pointe du Téroundé, donnant sur le village perché de Cordes sur Ciel.

**SENTIER DU PATRIMOINE DE PUYCELSI**  
12 km (avec variante à 7km) - 4h  
Cette balade un peu plus « technique » et sportive vous offre un peu de dénivelés, et vous embarque près des cascades de l'Audoulou et la forêt de chênes de Grésigne.

**LE PETIT +**  
Rejoindre Puycelsi et admirer un coucher de soleil enflammé.

**VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE tu es un enfant. Et tout est pensé pour toi aussi !**

**SENTIER DE SIVENS**  
2,5 à 8km (3 boucles) / 1h à 2h30  
Cette balade éducative a été créée au cœur d'une forêt de 600 hectares pour y découvrir les différentes essences d'arbres. Adaptable en fonction de tes envies, l'endroit est idéal pour une pause pique-nique ou pour profiter des jeux près de la maison forestière.

**SENTIER DES COTEAUX**  
9,5 km - 3h30  
La balade est un peu plus longue mais tout aussi facile. Au départ de Cestayrols, village « escargot » à découvrir absolument, entre sous-bois, vignes et prairies, il est aussi possible de s'arrêter tout le long, à l'ombre des lavoirs et des pigeonniers qui ponctuent cette randonnée.



## Quand on partait SUR LES CHEMINS...

Partir loin de la foule, loin des grands axes, en famille ou entre amis. Découvrir des lieux presque inaccessibles autrement. Partager des moments de plaisir. Le vélo est pour toutes ces raisons, et tant d'autres, l'un des meilleurs moyens pour se balader dans la vallée de Gaillac et ses charmants villages. **Une locomotion douce pour prendre le temps de découvrir.**



### EN VÉLO ÉLECTRIQUE, mobilité douce par excellence !

Pourquoi ne pas mettre à profit quelques jours ou quelques heures de liberté pour enfourcher un vélo... électrique ? Pour les puristes, il n'enlève nullement le plaisir du pédalage. Pour les autres, il est l'atout indispensable aux balades l'esprit tranquille.

### À faire

#### LES VILLAGES PERCHÉS, UNE BALADE INCONTOURNABLE

Au départ de Gaillac, empruntez pour une journée ou une demi-journée, les chemins de campagne pour rejoindre les villages perchés de Castelnaud-de-Montmiral et Puycelsi. Découvrez des lieux empreints d'histoire et pique-niquez sur les remparts du village, en profitant d'une vue imprenable.

#### LE PETIT +

Certains loueurs offrent la possibilité de vous livrer les vélos à votre hébergement ! Contactez-les.



### EN VTT

La région offre une multitude de parcours VTT à la carte, à la demi-journée, la journée ou la semaine. **18 circuits allant de 1,5 à 43km, adaptés selon les niveaux.** Pour les plus téméraires, la boucle de 141 km reliant Gaillac à Rabastens vous attend !

### À faire

#### EN FORÊT DE SIVENS

Une jolie balade plutôt facile avec quelques passages techniques, de 3 ou 4 heures, à travers le vignoble de Gaillac, la vallée oubliée et le Tescou pour finir dans la forêt de Sivals. **Des paysages à couper le souffle !**



### Les bonnes adresses

**LES VÉLOS DE LÉONCE**  
Lisle-sur-Tarn  
05 63 33 35 06 | 06 51 81 46 93

**STATIONS BEE'S**  
Gaillac | 06 70 62 88 36

**EN ROUE LIBRE**  
Château de Tauziès  
Gaillac | 06 50 62 54 58

**SOLEX BALADES**  
Couffouleux | 06 63 79 67 13

**LA BONNE ÉCHAPPÉE**  
Gaillac | 06 50 89 92 76

### L'appli Balades & RANDOS TARN

Téléchargez l'appli gratuite  
pour randonnez dans le Tarn





*Des expériences*  
**uniques**



## Rendre l'ordinaire, **EXTRAORDINAIRE !**

Parfois, nous avons besoin de rendre les petites choses du quotidien exceptionnelles, de nous créer des souvenirs inoubliables. **Pour cela, le Tarn ne déçoit jamais...**



### **ADMIRER**

*le coucher de soleil*

**Mais pas n'importe où !**

Depuis le chemin de ronde ou l'esplanade du village perché de Puycelsi. Les couchers de soleil y sont particulièrement flamboyants.

### **SE BALADER**

*à cheval dans le vignoble*

Au rythme de votre monture, profitez du plein air et partez à la découverte de nos coteaux Gaillacois au fil des saisons.



### **ÉCOUTER**

*le brame du cerf*

À l'automne, au cœur de la forêt de Grésigne, vivez une soirée à nulle autre pareille en assistant à cette saison des amours... sonore !

**FERME AUBERGE LES CHÊNES**  
Larroque | 05 63 33 10 92

### **TOUCHER**

*le ciel*

Envolez-vous à bord d'une Montgolfière, d'un ULM ou en vol à voile et saisissez toute la magie de notre campagne.



### **VISITER**

*une maroquinerie de luxe*

À Graulhet, vivez un moment privilégié en assistant au travail d'artisans maroquiniers expérimentés aux mains d'or et au savoir-faire rare.

**Tous les jeudis de 14h à 15h**  
Information à l'Office de Tourisme  
0 805 400 828

### **OBSERVER**

*les étoiles*

Durant la nuit des étoiles qui a lieu début août, venez les voir filer de plus près, à l'Observatoire d'astronomie de St Caprais à Rabastens.

**OBSERVATOIRE DE SAINT CAPRAIS**  
Rabastens | 05 63 40 56 12

### *À faire*

**LES JARDINS DES MARTELS** 

Au pied du village de Giroussens se cache l'un des plus beaux jardins de France. Un incroyable parc à l'anglaise d'inspiration asiatique où se côtoient avec harmonie, faune et flore fabuleuses.

Giroussens | 05 63 41 61 42



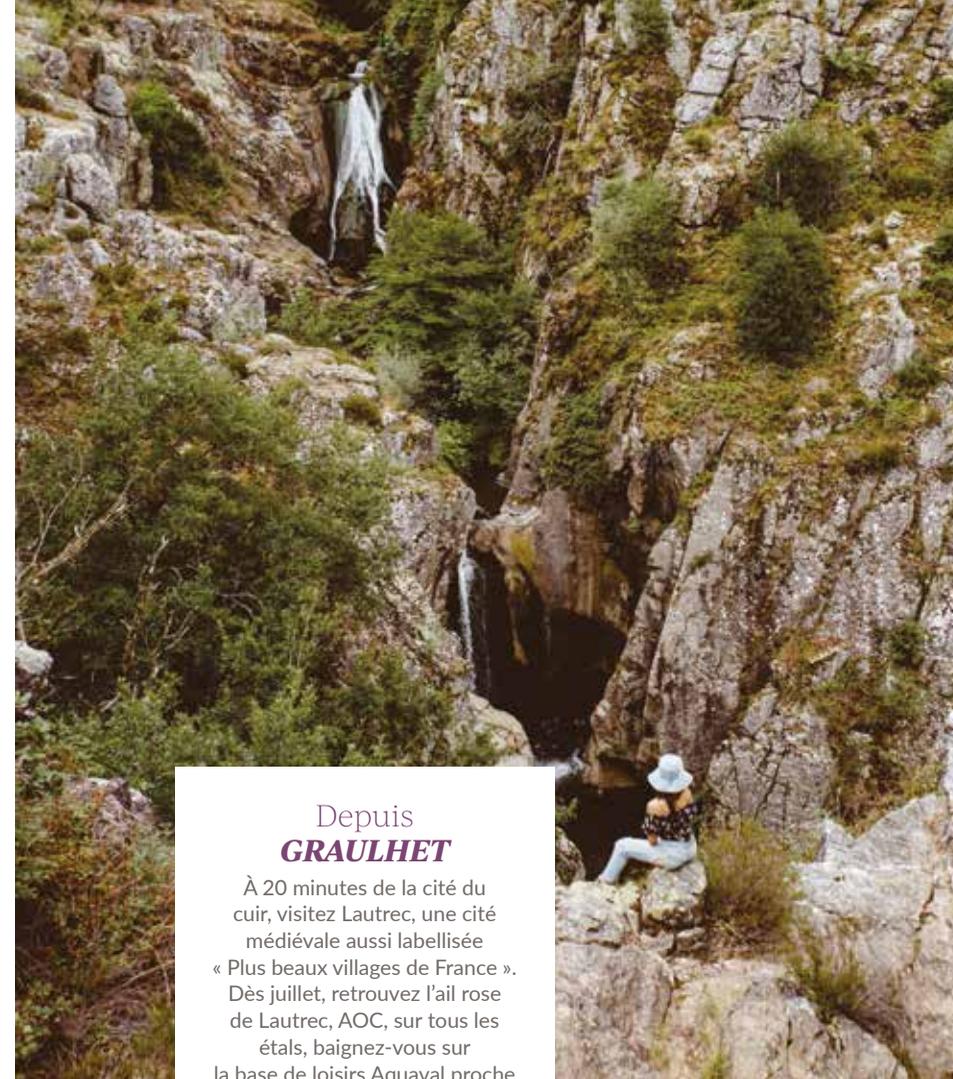
## Partir À LA RONDE

La région du Tarn offre ses mille et une facettes à qui veut bien la découvrir. À la demi-journée ou à la journée, sillonnez notre si joli territoire et découvrez toutes ses beautés.



### Depuis **CORDES SUR CIEL**

À 15 minutes de Cordes, découvrez le petit village de Monestiés, sacré « Plus beaux villages de France », et son cours d'eau ravissant. Puis rendez-vous au lac de la Roucarié pour une baignade rafraîchissante ou une balade à pied à l'ombre des arbres, sur le circuit pédestre autour du lac. Pour les plus sportifs, avirons, canoës et planches à voile vous y attendent.



### Depuis **GRAULHET**

À 20 minutes de la cité du cuir, visitez Lautrec, une cité médiévale aussi labellisée « Plus beaux villages de France ». Dès juillet, retrouvez l'ail rose de Lautrec, AOC, sur tous les étals, baignez-vous sur la base de loisirs Aquaval proche ou découvrez le sentier des cascades d'Arifat, hautes de 80 mètres, pour une balade à la fraîche.

### Entre Albi & **LES GORGES DU TARN**

Partez à la découverte d'Ambialet, une étonnante presqu'île que le temps a dessinée. Un panorama incroyable, un village charmant et une balade sur l'eau de trois kilomètres, possible en canoë, kayak ou stand-up paddle.



### Depuis **GAILLAC**

Il faut vous rendre absolument à Albi ! Et sans voiture, c'est possible en embarquant sur une gabarre à Aiguclèze et en naviguant le long du Tarn. Une fois arrivés, flânez dans ses ruelles, émerveillez-vous devant son architecture et entrez dans la cathédrale Sainte-Cécile. Incontournable !



### Depuis **RABASTENS**

À la demi-journée, visitez le souterrain médiéval du Castela à Saint-Sulpice-la-Pointe et découvrez son histoire et tous ses secrets grâce aux visites organisées. À la journée, poussez jusqu'aux jardins des Martels, petit joyau botanique asiatique et l'un des plus beaux jardins de France.



# ENVIRONNEMENT

## & Visites guidées

### PETITS CONSEILS ENTRE AMIS

#### Je respecte mon environnement

- Même en vacances, il faut trier ses déchets au maximum.
- Sur tout le territoire se trouvent des conteneurs spécifiques, des bacs de tri ou sac jaunes pour vos déchets recyclables.
- À Gaillac, Graulhet, Brens et Labastide-de-Lévis, vous avez même à votre disposition, des cuves enterrées.

En pleine région du vin et du bon vivre, il est primordial de recycler votre verre : bouteilles de vin vides, pots et bocaux de gourmandises en tout genre sont à déposer impérativement dans les conteneurs adéquats et pourront ainsi être revalorisés en local, aux verreries d'Albi ou de Béziers.



#### Le saviez-vous ?

C'est parce que nous respectons notre environnement que la qualité de nos eaux de rivière est reconnue avec 5 pavillons bleus dans le Tarn.

Et c'est l'affaire de tous qu'elles le restent !

#### Les visites guidées de l'été

##### Tout l'été, suivez le guide !

Retracez l'histoire de notre territoire à travers ses bastides, ses châteaux et ses personnages incontournables, enquêtez pour retrouver les trésors cachés, dégustez de bons produits ou baladez-vous la nuit lors des visites nocturnes pour des moments hors du temps.



#### Visites GUIDÉES



# OFFICE DE TOURISME

## Horaires des bureaux & Services

#### VITIPASSPORT

Votre passeport pour les bons plans !



Il vous est remis gratuitement par votre hébergeur (gîtes, chambres d'hôtes, campings...) à votre arrivée. Vous y trouverez de nombreux tarifs préférentiels sur différents sites touristiques, activités & loisirs ainsi que les visites guidées de l'été.

Retrouvez nos partenaires dans ce magazine, identifiés avec le picto VitiPassport

#### BALADES & RANDONNÉES

Pour prendre un bol d'air en pleine nature, téléchargez l'application Balades & Randos Tarn pour profiter pleinement de nos itinéraires à pied et à vélo.

L'APPLI BALADES & RANDOS TARN  
Téléchargez l'appli gratuite pour randonner dans le Tarn



#### PASS VIGNERON & BRASSEUR

Une expérience unique pour découvrir les coulisses de vinification des vins de Gaillac et de brassage des bières locales, au cœur de nos domaines partenaires.

RÉSERVEZ VOTRE PASS  
[www.la-toscane-occitane.com](http://www.la-toscane-occitane.com)  
0 805 400 828  
ou dans un de nos bureaux d'information touristique.



#### Office de Tourisme LA TOSCANE OCCITANE

Gaillac, Cordes sur Ciel & Cités médiévales

##### Nos bureaux pour vous accueillir :

##### OUVERTS À L'ANNÉE

- Gaillac**  
Place de la Libération
- Cordes sur Ciel**  
Maison Gaugiran
- Castelnau-de-Montmiral**  
Places des arcades - Mairie
- Graulhet**  
Maison des Métiers du Cuir  
Rue Saint-Jean
- Lisle-sur-Tarn**  
Place Paul Saïssac
- Penne**  
Le village
- Milhars**  
Le village

##### OUVERT EN SAISON

- Puycelsi**  
Chapelle
- Rabastens**  
Hôtel de la Fite  
2 rue Amédée de Clausade

##### Pour connaître NOS HORAIRES



##### + d'info sur

[www.la-toscane-occitane.com](http://www.la-toscane-occitane.com)

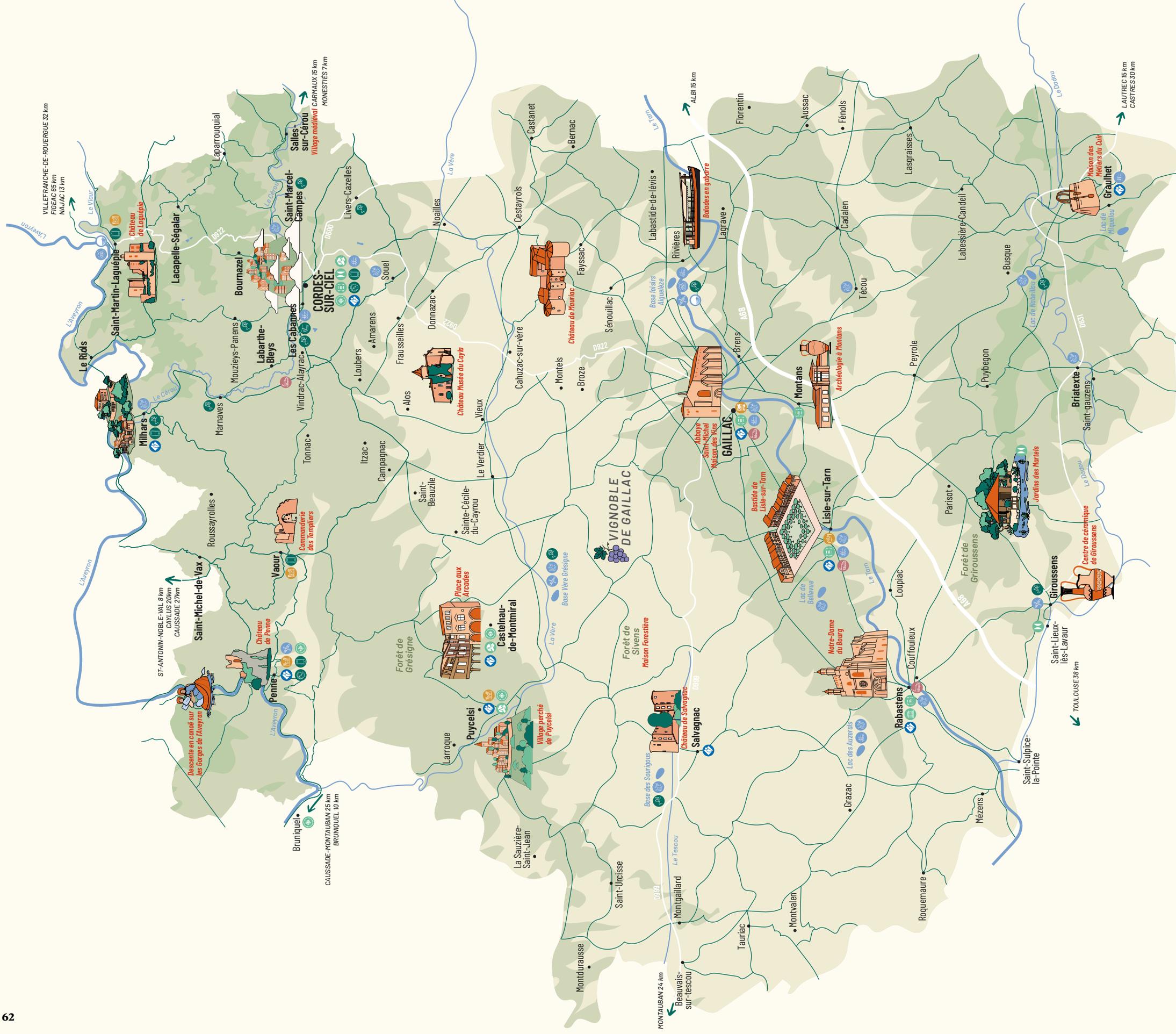
0 805 400 828  
(gratuit depuis fixes et mobiles)

[info@gaillac-bastides.com](mailto:info@gaillac-bastides.com)

##### Suivez-nous sur

 La Toscane Occitane

 La Toscane Occitane



Jardins remarquables  
Musées de France  
Site Unesco  
Plus beaux villages de France  
Grands Sites Occitanie Sud de France  
Office de tourisme

Piscine / Espace aquatique  
Activités nautiques  
Baignades en eaux vives  
Lieux de pêche  
Pavillon Bleu  
Petites Cités de Caractère  
Château et fortifications

Base de loisirs  
Parc à thème  
Jeux de piste  
Application jeux pour smartphone pour familles  
Gare

Musée départemental  
Villes et Pays d'art et d'histoire

escapades



# LA TOSCANE OCCITANE

GAILLAC, CORDES SUR CIEL  
& CITÉS MÉDIÉVALES

---

**OFFICE DE TOURISME**

info@gaillac-bastides.com

**0 805 400 828**

*(Appel gratuit)*

**www.la-toscane-occitane.fr**

